

# ÖKO-TEST Magazin – Themenvorschau 2023

(Stand 24.10.2022, Änderungen ausdrücklich vorbehalten)

## Magazin 02/23

EVT 26.01.23 / AZ 16.12.22

- **EXTRA Energie** (Innendämmung, Heizung, Photovoltaik)
- **Food:** gesundes Frühstück - knackige Backwaren - Nahrungsergänzung für Veganer - Vitamine
- **Kosmetik:** dekorative Kosmetik - Körperpflege - schöne Haut im Winter
- **Kinder:** Hausschuhe - Leder & Alternativen - Zahnpflege
- **Wohnen:** Valentinstagsgeschenke - Rosenanbau in Kenia

## Magazin 03/23

EVT 23.02.23 / AZ 13.01.23

- **Food:** (versteckter) Zucker - Wintersalat
- **Kosmetik:** Körperpflege für den Frühling - umweltfreundlich Abschminken
- **Kinder:** Erstausrüstung - elektr. Geräte - Zahnpflege: manuell oder elektrisch?
- **Wohnen:** Holzboden - Nährstoffe für die Katze

## Magazin 04/23

EVT 23.03.23 / AZ 10.02.23

- **EXTRA Allergien** (Essen, Kosmetik, Schlafen, Haus)
- **Food:** Superfood aus den Anden - Pseudogetreide - mediterrane Vorspeisen
- **Kosmetik:** Zahnpflege - Cellulite - Gesichtspflege für empfindliche Haut
- **Kinder:** Badespaß für Babys
- **Wohnen:** richtig verfugen

### In jeder Ausgabe dabei:

Aktuelles, zahlreiche TESTs aus allen Bereichen sowie weitere Magazinbeiträge u.a. in den Rubriken Garten, Freizeit, Tierwohl

Ausführliche Rubrikenvorschau und jeweils aktuelle Heftvorschau auf [oekotest-ag.de/media](http://oekotest-ag.de/media)

## Magazin 05/23

EVT 20.04.23 / AZ 10.03.23

- **EXTRA Bauen & Wohnen** (Hausvorstellungen, Renovieren, Einrichten, Energie, Farben, Förderung)
- **Food:** Obst- & Gemüseanbau - Erdbeeren - Bulgur, Couscous & Konsorten
- **Kosmetik:** Haarpflege bei Schuppen - glatte Haut - sanfte Enthaarung
- **Kinder:** Frühstücksgetränke - wunder Po: Was tun?
- **Wohnen:** Holzmöbel schützen & pflegen

## Magazin 06/23

EVT 25.05.23 / AZ 14.04.23

- **EXTRA Grillen:** der richtige Grill - Rezepte - Trink- & Mineralwasser - Dosentomaten
- **Kosmetik:** Sonnenschutz - sanfte Duschpflege
- **EXTRA Kinderzimmer:** Sicherheit & nachhaltige Gestaltung - ein Stuhl fürs Leben
- **Wohnen:** sauberes Bad

## Magazin 07/23

EVT 22.06.23 / AZ 12.05.23

- **Food:** Wie verändert die Klimakrise die heim. Landwirtschaft? - Reis aus Deutschland - Sommergetränke - Getränke für Sportler
- **Kosmetik:** frisch durch den Sommer - Hilfe gegen Schweißausbrüche - Pflege nach dem Sonnenbad
- **Kinder:** Snacks für unterwegs
- **Wohnen:** Wände ausbessern

## Magazin 08/23

EVT 20.07.23 / AZ 09.06.23

- **EXTRA Bauen & Wohnen** (Hausvorstellungen, Renovieren, Einrichten, Verschattungen, Outdoormöbel)
- **Food:** Hähnchenhaltung
- **Kosmetik:** Fußpflege - Sommerdüfte
- **Kinder:** Vitamin- & Mineralstoffversorgung in der Schwangerschaft - Wickeltischhelfer

## Magazin 09/23

EVT 24.08.23 / AZ 14.07.23

- **EXTRA Naturkosmetik** (feste Haarpflege, faire Rohstoffprojekte, Wandern: Fußpflege)
- **Food:** nachhaltiger Fischfang - Ethylenoxid
- **Kinder:** richtig wickeln
- **Wohnen:** Wäschepflege

## Magazin 10/23

EVT 21.09.23 / AZ 11.08.23

- **EXTRA Schlafen** (Schlafen, Bettwaren)
- **EXTRA Energie** (Pelletheizung, Energiesparhäuser, Maßnahmen für den Winter ergreifen)
- **Food:** Knabbereien - Mandeln
- **Kosmetik:** Rasurpflege - Naturhaarfärbemittel
- **Kinder:** mit Kindern durch den Regen - die richtige Schlafumgebung

## Magazin 11/23

EVT 19.10.23 / AZ 08.09.23

- **EXTRA Bauen & Wohnen** (Hausvorstellungen, Renovieren, Einrichten, Dämmen, Heizen, Energie, Schimmel, Holzöfen u. Filtersysteme)
- **Food:** Frühstücksgetränke - fairer Handel - veganer Milchersatz
- **Kosmetik:** reichhaltige Duschpflege
- **EXTRA Baby:** Stillen oder Fläschchen? - Brustpflege stillender Mütter
- **Finanzen:** nachhaltige Geldanlagen

## Magazin 12/23

EVT 16.11.23 / AZ 06.10.23

- **EXTRA Weihnachten** (nachhaltig feiern, edle Kosmetik)
- **Food:** fairer Kakao
- **Kosmetik:** reichhaltige Handpflege - Entspannung im Winter
- **Kinder:** Puppen & Stofftiere
- **Wohnen:** Matratzen