

## Magazin 10/2023 Die Themen im Heft

### TITEL

#### Nahrungsmittel- anbau in der Klimakrise

- Reisanbau in Deutschland
- Zahlen & Fakten

### LEBEN

#### Essen & Trinken

- TEST Kartoffelchips
- Acrylamid in Knabberereien
- Gesunde Alternativen: Mandeln, Nüsse & Co.
- Rezept: Kochen mit Chips
- TEST Reis

#### Kosmetik

- TEST After-Shave-Balsam
- Die richtige Pflege nach der Rasur
- Warenkunde After-Shave
- TEST Duschöle
- Fragen & Antworten zu Duschölen

### WACHSEN

- TEST Babyschlafsäcke
- Mythen rund um Babys Schlaf
- Eine Hebamme gibt Tipps: Was hilft wirklich, damit das Baby schläft?
- TEST Kindergummistiefel
- Einkaufsratgeber zu Gummistiefeln für Kinder

### MACHEN

#### EXTRA Schlafen

- Wohnung einrichten
- Lichtplanung fürs Schlafzimmer: Von der Orientierungsleuchte bis zum Tageslichtwecker
- Schlechter Schlaf, kürzerer Schlaf: Auswirkungen der Klimakrise auf unseren Schlaf
- Zahlen & Fakten rund um das deutsche Schlafzimmer

#### Garten

- Gartentipps

#### Reisen

- Grüne Reisetipps
- Diese Reiseziele erreichen Sie mit dem 49 Euro-Ticket im Ausland

### BEWEGEN

- Geld
- Politik
- Umwelt: Wie kann die Landwirtschaft zur Bekämpfung der Klimakrise beitragen?
- Bewegungsmelder: Agroforst-Unternehmen Gut & Bösel forscht zur Landwirtschaft in der (trockenen) Zukunft.

ÖKO\*TEST



EXTRA

Schlafen

ÖKO\*TEST

## Media-Facts

### Magazin

EVT:	21.09.23
AZ-Schluss:	11.08.23
DU-Schluss:	21.08.23

Reichweite (LpA): 1,17 Mio.\*  
verk. Auflage: 121.601 Ex.\*\*

### Anzeigenpreise 2023

1/1 S. 4c:	EUR 13.230
U2 / U4:	EUR 15.215
1/2 S. 4c:	EUR 7.275
1/3 S. 4c:	EUR 4.960
1/4 S. 4c:	EUR 3.720

\*MA PM I/2023, \*\*IVW II/2023

Sie haben Interesse an einer Anzeigenschaltung?  
Dann rufen Sie uns gerne an.



ÖKO-TEST Anzeigen

0 69 / 9 77 77 - 140

[anzeigen@oekotest-ag.de](mailto:anzeigen@oekotest-ag.de)