



Gesund durch die Schwangerschaft

Ausgewogene Ernährung
Wichtige Nährstoffe fürs Wohlbefinden
Hormonelle Veränderungen
Survival-Paket fürs Wochenbett – bestens vorbereitet

TIPPS vegetarisch & vegan essen

TEST: Folsäurepräparate



Ausstattung

Das erste Jahr mit Baby
Wichtige Insider-Tipps
Stillmythen im Check – Stillberatung
Ausstattung fürs Neugeborene und alle Beteiligten
Hautpflege- und Reinigung

TEST: Brustwarzensalbe

TEST: Waschlotionen für Kinder

TEST: Babyfeuchttücher mit Parfüm

Schlafen

Babyschlaf – was braucht es?
Einschlafhilfen

TEST: Babyschlafsäcke

