

AZ 16.08.24 EVT 26.09.24



### LEBEN

**TEST:** Haferflocken (Titeltest)  
Hafermythen – Wir schauen genau hin!

**TEST:** Apfelsaft  
Mehrweg-Trinkhalme

**TEST:** Baked Beans  
Rezept: Baked Beans

### + KOSMETIK & MODE



**TEST:** Allzweckcreme  
Naturkosmetik: Auf diese Inhaltsstoffe achten

**TEST:** Rasiermittel/Rasierseife  
Rasieren



### WACHSEN

**TEST:** Feuchttücher ohne Parfüm  
Konservierungs- & Duftstoffe



### MACHEN + EXTRA Schlafen

**TEST:** Waschbare Kopfkissen  
Einkaufsratgeber Kopfkissen: Worauf achten?  
Tipps & Tricks für bessern & gesünderen Schlaf  
+ Melatonin-Produkte unter die Lupe genommen



**Gartenplaner:** Ernten, mosten, pflanzen: Hochsaison im Apfelgarten

### + Outdoor & Reise

Reisegeschichte: Städtetrips in Europa mit dem Bus

+ Grüne Reisetipps



### BEWEGEN

neue Serie

**Die Radwende** – und wie sie gelingen kann

Memphis + einfache Reparaturen

Grüne Haftpflichtversicherungen

**Das Interview:** Hülsenfrüchtler

