

AZ 13.09.24 EVT 24.10.24

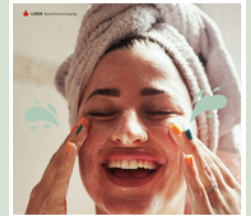


LEBEN

TEST: Weizenmehl (Titeltest)
TEST: Rosinen
TEST: Tiefkühlpizza (Gemüse)
Rezept: Pizza backen

+ KOSMETIK & MODE

TEST: Hyaluronseren



WACHSEN

+ EXTRA Schwangerschaft

TEST: Kindertattoos
TEST: Babynahrung Pre

Chaos innendrin: Was Hormone in der Schwangerschaft bewirken – Geburts-ABC – Survival-Paket: Gut vorbereitet durch die Wochenbett-Zeit – **Interview:** Besser essen



MACHEN

+ EXTRA Bauen & Wohnen

Kreislaufwirtschaft: Mit recycelten Materialien bauen: Worauf achten? Welche Materialien sind geeignet & wo bekommt man sie sehr her? Warten auf die kommunale Wärmeplanung – Heizungsalternativen Schimmel: Was tun? – "Einfach anders wohnen": 66 Ideen für nachhaltiges, gesundes, raumnutzendes Wohnen Wohnungsnot & Verkehrschaos: Wie Städte wieder lebenswert für alle werden – Vermeintlich idyllisches Landleben: Wo liegen die Fallstricke? **TEST:** Hundefutter



Gartenplaner: Überlebenshilfen im Winter & Frühjahr für Igel, Schmetterling & Co.

+ Outdoor & Reise

Reisegeschichte: Die schönsten Eislaufbahnen unter freiem Himmel

+ Grüne Reisetipps



BEWEGEN

neue Serie

Die Radwende – und wie sie gelingen kann
Wettringen + das Fahrrad winterfest machen
Grüne Risikolebensversicherungen

