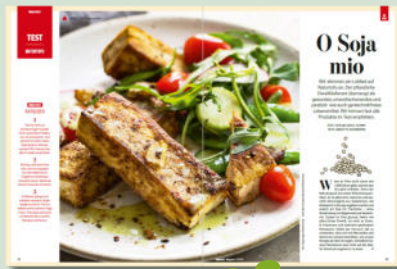


AZ 15.11.24 EVT 27.12.24



### LEBEN

Vegan ins neue Jahr: Gut für die Umwelt, gut für die Tiere?  
Wie gelingt der Umstieg?  
Fleischersatzprodukte  
ballaststoffreiche Ernährung  
nordamerikanische Leckereien  
Veganer Käse  
Rezept: Falafel selber herstellen  
Salz und Zusatzstoffe in veganen  
Fertiglebensmitteln

### + KOSMETIK & MODE



Handpflege  
Wie vegan ist  
unsere  
Kosmetik?  
+ Veganblume



### WACHSEN

Alles rund ums Wickeln  
DIY Wickelaufgaben  
Kinder vegan ernähren!  
Geht das?  
Und wenn ja: Wie?



### MACHEN

Nahrungsergänzung bei veganer Ernährung  
FAQ Vitamin D – Pflanzlich vs. Tierisch  
– wer, wann, wie viel?



### BEWEGEN

Klimabrennpunkte der Erde  
Grüne Fonds

*Das ändert sich 2025*

Steuern, Finanzen, Bauen, Wohnen  
& Sanieren, Umwelt & Nachhaltigkeit, u.v.m.

### + Outdoor & Reise

Reisegeschichte: Die besten  
veganen Hotels!

+ Grüne Reisetipps

