

AZ 21.10.24 EVT 21.11.24



LEBEN

TEST: Zartbitterschokolade (Titeltest)
TEST: Spekulatius
Selbst Backen: Rezepte für
Weihnachtsplätzchen
TEST: gemahlene Haselnüsse
TEST: Rotkraut
Das Weihnachtsmenü: Rezepte mit
veganer Alternative (und Rotkraut)

+ KOSMETIK & MODE

TEST: Körperlotionen (50+)
Hautpflege im Winter –
Wer braucht eigentlich
Körperlotionen?



WACHSEN

TEST: Wind- und Wettercreme
Geschenke für Kinder –
24 sinnvolle Geschenkideen
für die ganze Familie



MACHEN

TEST: Latexmatratzen
Gesunder Schlaf – Wie gehe ich
den Matratzenkauf an?
Tipps & Tricks & nützliche Infos!
+ Allergie – Tipps zur Pflege



BEWEGEN

Grüne ETF's
Das Interview: Kakaoanbau



+ Outdoor & Reise

Reisegeschichte: Europäische
Weihnachtsevents
+ Grüne Reisetipps