

AZ 15.11.24 EVT 27.12.24



### LEBEN

Vegan ins neue Jahr: Gut für die Umwelt, gut für die Tiere?

Wie gelingt der Umstieg?

TEST: (Räucher-)Tofu (Titeltest)

TEST: Leinsamen

TEST: Falafel

Rezept: Falafel selber herstellen

TEST: Veganer Käse

Salz und Zusatzstoffe in veganen

Fertiglebensmitteln



### + KOSMETIK & MODE

TEST: Handcremes

Wie vegan ist unsere

Kosmetik?

+ Veganblume



### WACHSEN

TEST: Wickelauflagen

DIY Wickelauflagen

Kinder vegan ernähren!

Geht das?

Und wenn ja: Wie?



### MACHEN

TEST: Vitamin-D-Präparate

FAQ Vitamin D - Pflanzlich vs. Tierisch

- wer, wann, wie viel?



### BEWEGEN

Klimabrennpunkte der Erde

Grüne Fonds

*Das ändert sich 2025*

Steuern, Finanzen, Bauen, Wohnen

& Sanieren, Umwelt & Nachhaltigkeit, u.v.m.

### + Outdoor & Reise

Reisegeschichte: Die besten veganen Hotels!

+ Grüne Reisetipps

