

AZ 17.01.25 EVT 27.02.25



### LEBEN

Gewürze  
Gemüsesäfte  
Sportlernahrung  
Süßes Gebäck

### + KOSMETIK & MODE

Augenpflege



### Gesundheitsserie

**Diabetes Typ 2** und endokrine  
Disruptoren: Wie Chemikalien wie BPA in  
Plastikverpackungen den Stoffwechsel beeinflussen



### WACHSEN

### + EXTRA Schwangerschaft & Baby

Gut vorbereitet durch die Wochenbett-Zeit  
Das tut mir gut  
Babynahrung/Beikost  
Schule: Vorbereitung und Ausrüstung  
Kinderspielzeug (Schule)



### MACHEN

Farbe

**Gartenplaner: Slow Gardening:** Der entspannte Weg zum  
naturnahen Küchengarten.

+ **Ein Naschbeet anlegen:** Nach dem Frost ziehen neue  
Beerensträucher und Obstbäume ein.



### BEWEGEN

Beratung Finanzplanung – wie  
plant man gut, wieviel sparen,  
wieviel anlegen usw.



### + Outdoor & Reise

Im Nachtzug durch Europa:  
Strecken-Tipps  
+ *Crème Reisetipps*

