

AZ 20.12.24 EVT 30.01.25



LEBEN

Was macht **richtig gutes Brot** aus?
Welche Bedeutung haben
Ballaststoffe für unser **Mikrobiom**?
Ist **Vollkornbrot** die bessere Wahl?

TEST: Vollkornbrot

Außerdem gibt es ein köstliches
Rezept für glutenfreies Brot – so
gelingt es!



+ KOSMETIK & MODE



TEST: **Kajal** für
schöne Augen!

Sanftes und
ökologisches

Abschminken: Wie funktioniert das
am besten? Was können **feste**

Conditioner?

TEST: Feste Conditioner

+ EXTRA Allergie

Start unserer Gesundheitsserie

Diesmal: Allergien in der Klimakrise!
Klimasensible Gesundheitsberatung
Allergene spielen zunehmend eine Rolle
in der **Stadtplanung**



WACHSEN

Kindertattoos – wie
stehen Ärzte dazu?

TEST: Kindertattoos

Babypflegecremes

mit Duftstoffen – ist
das nötig und sinnvoll?

TEST: Babypflegecremes



MACHEN

Verstecktes **BPA & BPS**
in **Pizzakartons & Kassenzetteln**: Wie
können wir erkennen wo's drin steckt?



BEWEGEN

Geld für Kinder sinnvoll anlegen!
Putzen ohne harte Chemie –
welche Möglichkeiten gibt es?

TEST: Abflussreiniger



+ Outdoor & Reise

Reisegeschichte: Die
schönsten **Eislaufflächen!**

+ *Grüne Reisetipps*

