

AZ 17.01.25 EVT 27.02.25



LEBEN

Gewürze
Gemüsesäfte
Sportlernahrung
Süßes Gebäck

+ KOSMETIK & MODE

Augenpflege



Gesundheitsserie

Diabetes Typ 2 und endokrine
Disruptoren: Wie Chemikalien wie BPA in
Plastikverpackungen den Stoffwechsel beeinflussen



WACHSEN + EXTRA Schwangerschaft & Baby

Iss' gut: **Die ersten 1.000 Tage des Kindes.**
Wie die Ernährung von Schwangeren die Gesundheit
der Kinder beeinflusst.
Babynahrung (Beikost)
Brei versus Fingerfood für Babys
Die natürliche & schmerzarme Geburt von Akupunktur bis Hypnobirthing.



MACHEN

Farbe

Gartenplaner: Slow Gardening: Der entspannte Weg zum
naturnahen Küchengarten.
+ Ein Naschbeet anlegen: Nach dem Frost ziehen neue
Beerensträucher und Obstbäume ein.



BEWEGEN

Beratung Finanzplanung – wie
plant man gut, wieviel sparen,
wieviel anlegen usw.



+ Outdoor & Reise

Im **Nachtzug durch Europa:**
Strecken-Tipps
+ Grüne Reisetipps

