

vorläufige Themenplanung
Gesundheit

ÖKO-TEST Magazin

2025

2/25

- **EXTRA Allergie** - Allergien und der Klimawandel
- Augen schminken & sanft abschminken
- Babypflege - was ist nötig und was ist sinnvoll?
- Körperfarben für Kinder - wie stehen Ärzte dazu?
- Haushaltsreiniger

3/25

- **EXTRA Schwangerschaft & Baby**
- Die natürliche & schmerzarme Geburt von Akupunktur bis Hypnobirthing.
- Diabetes Typ 2 und endokrine Disruptoren: Wie Chemikalien wie BPA in Plastikverpackungen den Stoffwechsel beeinflussen
- Babynahrung & -pflege
- Gesichtspflege

4/25 40 Jahre ÖKO-TEST

- Was hat sich verändert und was wurde verbessert? Spannende TESTs aus allen 4 Jahrzehnten!
- Depressionen und urbane Umweltfaktoren: Lärm- und Lichtverschmutzung, Schlafstörungen

5/25

- Die Auswirkungen der Luftverschmutzung und ihre möglichen Folgen
- Outdoor - raus an die frische Luft!
- Haar- & Nagelpflege

6/25

- Umweltgifte, wie PFAS, PFOA und PFOS und deren gesundheitliche Wirkung
- Schöne Füße
- Sonnenschutz
- Zahnpflege für Kinder

7/25

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen durch Hitzewellen
- Babyausstattung & -pflege
- Hygieneprodukte
- Nahrungsergänzungsmittel

51% der ÖKO-TEST Leser*innen verwenden bevorzugt rein pflanzliche Präparate oder verwenden bevorzugt homöopathische Präparate. (b4p 2024/1)

Immer eine Überlegung wert: Unser Newsletter ist eine gute Möglichkeit, sich als Marke spielerisch und günstig in unserem Umfeld auszuprobieren: Dieser wird wöchentlich freitags an etwa 115.622 Abonentinnen und Abonnenten verschickt und verzeichnet eine Öffnungsrate von 36,31%*.



1985 ÖKO-TEST 2025