

vorläufige Themenplanung Kinder und Familie

ÖKO-TEST Magazin

2025

2/25

- **EXTRA Allergie**
- Körperfarben für Kinder - wie stehen Ärzte dazu?
- Babypflege - was ist nötig und was ist sinnvoll?

3/25

- **EXTRA Schwangerschaft & Baby**
- Fasching feiern!
- Babynahrung (Beikost) & -pflege: Die ersten 1.000 Tage des Kindes. Ernährung in der Schwangerschaft

8/25

- Babynahrung & -pflege
- Ausstattung

9/25

- Zahnpflege für Kinder
- Ausstattung & Tipps

4/25 40 Jahre ÖKO-TEST

- Was hat sich verändert und was wurde verbessert? Spannende TESTs aus allen 4 Jahrzehnten!
- Babynahrung (Getränk)
 - Kinderspielzeug
 - Schule: Vorbereitung und Ausrüstung

10/25

- **EXTRA Naturkosmetik & EXTRA Schlafen**
- Haarpflege für Kinder
- Baden & Duschen

5/25

- Spielen mit Kindern - Familienzeit
- Outdoor - raus an die frische Luft!

11/25

- **EXTRA Schwangerschaft & Baby**
- Basteln
- Digitale Helfer im Alltag mit Baby

6/25

- Zahnpflege für Kinder
- Ausflüge mit Kindern (Outdoor)

12/25

- **EXTRA Schenken**
- Schenken & Tipps zur Vorweihnachtszeit
- Backen - Familienzeit
- Babys baden - Ausstattung
- Adventskalender gestalten & Tipps

7/25

- Frühstück für Kinder
- Babyausstattung & -pflege
- Schule

1/26

- Lesen mit Kindern
- Lernen durch lesen
- Familienzeit



Alles wächst und entwickelt sich: **Was ist wirklich gut für mein Kind?**
 ÖKO-TEST ist der ideale Begleiter von der Geburt bis zur Schule.
 Zusätzlich bietet das Magazin **Informationen und wertvolle Tipps** rund um die Themen Partnerschaft und Familie.

Immer eine Überlegung wert: Unser **Newsletter** ist eine gute Möglichkeit, sich als Marke spielerisch und günstig in unserem Umfeld auszuprobieren: Dieser wird wöchentlich freitags an etwa **115.622** Abonnentinnen und Abonnenten verschickt und verzeichnet eine Öffnungsrate von **36,31 %***.