

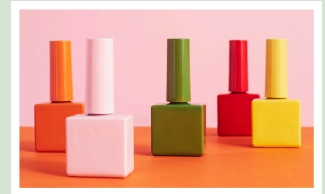
AZ 14.03.25 EVT 24.04.25



LEBEN

Flüssige Energy – Wie gut sind die Drinks für Jugendliche? Brauchen wir eine Altersgrenze zur Abgabe? Oder sollten sie verboten werden?

+ **KOSMETIK & MODE** Nagellack
Nagelgesundheit



Leckeres zum Aufbacken für den Frühstückstisch
Was ist gesund und können wir auf das Brot schmieren?
Rezept: Brotaufstriche selber machen

Gesundheitsserie

Infektionskrankheiten und Umweltfaktoren (Zoonosen)



WACHSEN

Kreativität fördern bei Kindern:
ein Interview, Kinderspielzeug



+ EXTRA Bauen, Wohnen & MACHEN Renovieren

Gartenplaner: Deutschland summt. Kleine und große Pflanzaktionen für Bienen & Co. im Garten

Ökologische Putzmittel: Konzentrate, Pulver, fest & flüssig
Ressourcen sparen: Materialbörsen + Reportage
Küchenrenovierung leicht gemacht: *Ratgeber* Dauer, Umfang, Materialien
Was **gutes Design von Alltagsgegenständen** ausmacht
Gründächer: Vorteile, Nutzen & worauf muss man achten?
In Kreisläufen denken: **Sanieren & Modernisieren**



BEWEGEN

Sparen leicht gemacht –
mit unseren Spartipps!

+ Outdoor & Reise

Agrotourismo – ungewöhnliche, originelle & besonders attraktive Unterkünfte auf Bauernhöfen in Europa
+ *Grüne Reisetipps* – Finnland

