

AZ 17.04.25 EVT 28.05.25



LEBEN

Sonnenschutz – Wie erkennt man eine Sonnencreme, die gut für Mensch & Natur ist?

Lecker Grillen mit **Kräuterbaguette & Mayonnaise**, außerdem: leckere Grillrezepte für den Sommer, **Rezept:** leckere Grillrezepte für den Sommer, **Warenkunde:** vegane Grillsaucen, **süße Knabbersnacks**

+ KOSMETIK & MODE

Fußpflege leicht gemacht – mit der richtigen Pflege für den Sommer



Gesundheitsserie

Die Auswirkungen der Luftverschmutzung und ihre möglichen Folgen (z.B. Bluthochdruck)



WACHSEN

Zähneputzen mit Kindern – spielend einfach.

MACHEN

Pestizide in bienenfreundlichen Balkonpflanzen?

Gartenplaner: Deutschland summt. Kleine und große Pflanzaktionen für Bienen & Co. im Garten



BEWEGEN

Sparen leicht gemacht – mit unseren Spartipps!

+ Outdoor & Reise

Achtsamkeitspfade – Entschleunigung

+ *Grüne Reisetipps*

Neu: Unsere Mobilitätsserie

Mobilität von morgen – nachhaltig, smart, gemeinsam!

