

vorläufige Themenplanung Essen und Trinken

ÖKO-TEST Magazin

2/25

- EXTRA Allergie**
- Was macht richtig gutes Brot aus?
- Welche Bedeutung haben Ballaststoffe für unser Mikrobiom?
- TEST Vollkornbrot
- Rezept für köstliches Brot
- Gesundheitsserie**

3/25

- EXTRA Schwangerschaft & Baby**
- TEST Beikostöle
- TEST Pfeffer
- TEST Karottensaft
- TEST Proteinriegel
- TEST Berliner + Warenkunde
- Gesundheitsserie: Diabetes Typ 2**

4/25 **40 Jahre ÖKO-TEST**

- Was hat sich verändert und was wurde verbessert? Spannende TESTs aus allen 4 Jahrzehnten!
- TEST Müsli
 - TEST Gummibärchen, vegan
 - TEST Babytees

5/25

- TEST Energydrinks
- TEST Aufbackbrötchen
- TEST Gemüseaufstriche, vegan

6/25

- TEST Butterkekse
- TEST Kräuterbaguette
- TEST Mayonnaise, vegan

7/25

- Alles rund um Wasser
- Milch/vegane Alternativen
- Frühstück für Kinder
- Pflanzenöle
- Nahrungsergänzungsmittel

8/25

- Milchprodukte
- Tiefkühlkost
- Babynahrung

9/25

- Alles fürs gesunde Frühstück
- Nüsse
- Süßungsmittel
- Zahnpflege für Kinder

10/25

- exotische Nahrungsmittel
- Teigwaren/Soßen
- Zahnpflege

11/25

- EXTRA Baby & Schwangerschaft**
- Pflanzenöl
- Teigwaren
- Konserven
- Süßigkeiten

12/25

- EXTRA Schenken**
- Lebensmittel/Tierwohl
- Backen
- Süßigkeiten

1/26

- Gemüse: Anbau & Herkunft
- vegane Lebensmittel
- Nahrungsergänzungsmittel

2025



Immer eine Überlegung wert:
Unser **Newsletter** ist eine gute
Möglichkeit, sich als Marke spielerisch und
günstig in unserem Umfeld auszuprobieren:
Dieser wird wöchentlich freitags an etwa
116.693 Abonentinnen und Abonnenten
verschickt und verzeichnet eine
Öffnungsrate von **35%***.

*Google Analytics Dezember 2024

81% der ÖKO-TEST
Leser*innen achten ganz bewusst
auf gesunde, ausgewogene Ernährung.

Für **79%** spielen gutes Essen & Trinken
eine große Rolle in deren Leben und
72% bezeichnen sich selbst als
Genießer*in.

69% kochen sehr gern.
(b4p 2024/I)

