

AZ 16.05.25 EVT 26.06.25



### LEBEN

**Mineralwasser** – Woran erkennt man richtig gutes Wasser?

Der Sommergenuss – richtig **leckeres Eis**

**Rezept:** veganes "Sahne"-Eis

**Gesunde Öle & Fette**

Elektrolyte – Wozu sind diese gut?

### + KOSMETIK & MODE

Pflege fürs Ohr  
Ohr verstopft, was tun?



### Gesundheitsserie

Herz-Kreislauf-Erkrankungen durch Hitzewellen



### WACHSEN + EXTRA Kinderzimmer

**Aufbewahrungsmöglichkeiten** im Kinderzimmer

– Wie viel Ordnung brauchen Kinder? **Farbgestaltung** im Kinderzimmer

**Luftballons** – der beliebte Partyartikel, der bei vielen Feiern & Anlässen nicht fehlen darf. Doch wie schadstoff sicher sind sie?

**Schokoladiger Frühstücksspaß für Kinder** – Wir nehmen ein beliebtes Frühstücksprodukt unter die Lupe, das Kinderherzen höherschlagen lässt.

### MACHEN

**Gartenplaner:** Der reptilienfreundliche Garten – mit Trockenmauern, Kräuterspiralen und Sandflächen.



### BEWEGEN

**Green Bonds:** Grüne Anleihen, die in nachhaltige & klimaschonende Projekte investieren.



### + Outdoor & Reise

Vinschgau, Waalwege-Wanderung, Wagyu Rinder, Glurns kleinste Stadt der Alpen, Sennerei-Besuch mit einer

**Reportage**

+ *Grüne Reisetipps*

### Neu: Unsere Mobilitätsserie

Mobilität von morgen – nachhaltig, smart, gemeinsam!

Das Fahrrad

