

vorläufige Themenplanung Essen und Trinken

ÖKO-TEST Magazin

2025



2/25

- **EXTRA Allergie**
- Was macht richtig gutes Brot aus?
- Welche Bedeutung haben Ballaststoffe für unser Mikrobiom?
- TEST Vollkornbrot
- Rezept für köstliches Brot
- **Gesundheitsserie**

3/25

- **EXTRA Schwangerschaft & Baby**
- TEST Beikostöle
- TEST Pfeffer
- TEST Karottensaft
- TEST Proteinriegel
- TEST Berliner + Warenkunde
- **Gesundheitsserie: Diabetes Typ 2**

4/25 40 Jahre ÖKO-TEST

- Was hat sich verändert und was wurde verbessert? Spannende TESTs aus allen 4 Jahrzehnten!
- TEST Müsli
 - TEST Gummibärchen, vegan
 - TEST Babytees

5/25

- TEST Energydrinks
- TEST Aufbackbrötchen
- TEST Gemüseaufstriche, vegan

6/25

- TEST Butterkekse
- TEST Kräuterbaguette
- TEST Mayonnaise, vegan

7/25

- TEST: Mineralwasser
- TEST: Veganes Eis
- TEST: Mineralöl in Fetten und Ölen
- TEST: Elektrolytepräparate
- TEST: Schokomüsli für Kinder

8/25

- Milchprodukte
- Tiefkühlkost
- Babynahrung

9/25

- Alles fürs gesunde Frühstück
- Nüsse
- Süßungsmittel
- Zahnpflege für Kinder

10/25

- exotische Nahrungsmittel
- Teigwaren/Soßen
- Zahnpflege

11/25

- **EXTRA Baby & Schwangerschaft**
- Pflanzenöl
- Teigwaren
- Konserven
- Süßigkeiten

12/25

- **EXTRA Schenken**
- Lebensmittel/Tierwohl
- Backen
- Süßigkeiten

1/26

- Gemüse: Anbau & Herkunft
- vegane Lebensmittel
- Nahrungsergänzungsmittel



Immer eine Überlegung wert:
Unser **Newsletter** ist eine gute Möglichkeit, sich als Marke spielerisch und günstig in unserem Umfeld auszuprobieren: Dieser wird wöchentlich freitags an etwa **114.629** Abonnentinnen und Abonnenten verschickt und verzeichnet eine Öffnungsrate von **34,31 %***.
*Google Analytics
Jahresdurchschnitt 2024

81% der ÖKO-TEST Leser*innen achten ganz bewusst auf gesunde, ausgewogene Ernährung.
Für **79%** spielen gutes Essen & Trinken eine große Rolle in deren Leben und **72%** bezeichnen sich selbst als Genießer*in.
69% kochen sehr gern.
(b4p 2024/I)



1985 ÖKO-TEST 2025