

AZ 16.05.25 EVT 26.06.25



LEBEN

TEST: Mineralwasser (Titeltest) – Woran erkennt man richtig gutes Wasser?

TEST: veganes Eis

Rezept: veganes "Sahne"-Eis

TEST: Mineralöl in Fetten & Ölen

TEST: Elektrolytepräparate – Wozu sind diese gut?

+ KOSMETIK & MODE

TEST: Wattestäbchen
Ohr verstopft, was tun?



Gesundheitsserie

Herz-Kreislauf-Erkrankungen durch Hitzewellen



WACHSEN + EXTRA Kinderzimmer

Aufbewahrungsmöglichkeiten im Kinderzimmer

– Wie viel Ordnung brauchen Kinder?

Farbgestaltung im Kinderzimmer

TEST: Nitrosamine in Luftballons

TEST: Schokomüsli für Kinder

MACHEN

Gartenplaner: Der reptilienfreundliche Garten – mit Trockenmauern, Kräuterspiralen und Sandflächen.

BEWEGEN

Green Bonds: Grüne Anleihen, die in nachhaltige & klimaschonende Projekte investieren.



+ Outdoor & Reise

Vinschgau, Waalwege-Wanderung, Wagyu Rinder, Glurns kleinste Stadt der Alpen, Sennerei-Besuch mit einer

Reportage

+ *Grüne Reisetipps*

Neu: Unsere Mobilitätsserie

Mobilität von morgen – nachhaltig, smart, gemeinsam!

Das Fahrrad

