

AZ 18.07.25 EVT 28.08.25



LEBEN

Fruchtaufstrich – süßer Start in den Tag

Kostbare Früchte: Wie sich der Klimawandel auf Erdbeeren auswirkt

Frühstück mit Vollkorn

Darmgesundheit – Was Vollkorn für den Darm leistet

Alternative Süßungsmittel

Nüsse

+ **Rezepte**

+ **KOSMETIK**



Gesunde Haut durch
achtsames Duschen –
Das Mikrobiom im Fokus



WACHSEN

Mythen rund ums Zahnen – Wir klären auf, was wirklich stimmt

Babyzähne richtig pflegen – Gesunde Zähne von Anfang an



MACHEN + EXTRA Energie

Gemeinschaftlich die Energiewende gestalten

Energiegenossenschaften

Dynamische Strompreise – Flexibel zahlen, clever sparen

Wallbox – eine praktische und effiziente Lösung, um ein E-Auto bequem zu Hause aufzuladen

Sanieren und Modernisieren

Wärmepumpe im Altbau – Wie der Heizungswechsel gelingt

WC nachhaltig reinigen

Gartenplaner: Langlebige Stauden pflanzen für eine jahrelange Blütenpracht.

BEWEGEN + Outdoor & Reise

Städtereisen

+ *Grüne Reisetipps*

Neu: Unsere Mobilitätsserie

Mobilität von morgen – nachhaltig, smart, gemeinsam!

Nahverkehr

