

AZ 20.06.25 EVT 31.07.25

+ KOSMETIK

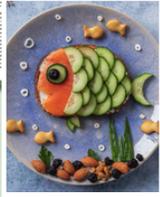


LEBEN

TEST: Schmerzsalben (Titeltest)
Welche Alternativen gibt & was hilft wirklich?

TEST: Quecksilber in Thunfisch
Welcher Fisch ist gesund?
Omega 3 & Co.

TEST: TK-Spinat
Rezept: Leckeres mit Spinat



TEST: Gesichtswasser

Kleine Warenkunde: Gesichtswasser, Mizellenwasser, Reinigungsmilch-/Öl?

TEST: Mittel gegen Scheidenpilz
Fragen & Antworten



WACHSEN

Hafer, Hirse, Reis – Über die Vor- und Nachteile der einzelnen Getreidesorten für Babys

TEST: Getreidebrei

+ EXTRA Bauen, Wohnen & MACHEN Renovieren

Wie wollen wir wohnen – **gemeinschaftlich, nachhaltig, zukunftsfähig**
Klima- + Ressourcenschonend: Nachverdichtung mit kreislauffähigen, ökologischen Materialien

Dachbegrünung für besseren Hitzeschutz und mehr Artenvielfalt außerdem: **Erbpacht:** Was ist das? Lohnt sich das Modell noch?

TEST: Küchenrollen

Gartenplaner: Saatgutgewinnung ist leicht und bringt einige Vorteile. Wie es funktioniert und was Initiativen für die Erhaltung von Nutzpflanzensorten leisten.



BEWEGEN Outdoor & Reise

Seen für Daheimgebliebene + *Grüne Reisetipps*

Neu: Unsere Mobilitätsserie

Mobilität von morgen – nachhaltig, smart, gemeinsam!

