

# vorläufige Themenplanung Bauen Wohnen Renovieren ÖKO-TEST Magazin

2025

7/25

- **EXTRA Kinderzimmer**
- Aufbewahrungsmöglichkeiten im Kinderzimmer - Wie viel Ordnung brauchen Kinder? Farbgestaltung im Kinderzimmer
- Garten & Terrasse - Der reptilienfreundliche Garten mit Trockenmauern, Kräuterspiralen und Sandflächen

8/25

- **EXTRA Bauen, Wohnen & Renovieren**
- Wie wollen wir wohnen - gemeinschaftlich, nachhaltig, zukunftsfähig
- Klima- + Ressourcenschonend: Nachverdichtung mit kreislauffähigen, ökologischen Materialien
- Dachbegrünung für besseren Hitzeschutz und mehr Artenvielfalt
- Erbpacht: Was ist das? Lohnt sich das Modell noch?
- Saatgutgewinnung ist leicht und bringt einige Vorteile. Wie es funktioniert und was Initiativen für die Erhaltung von Nutzpflanzensorten leisten.
- TEST Küchenrollen

9/25

- **EXTRA Energie**
- Gemeinschaftlich die Energiewende gestalten
- Energiegenossenschaften
- Dynamische Strompreise - Flexibel zahlen, clever sparen
- Wallbox - das E-Auto bequem zu Hause aufzuladen
- Sanieren und Modernisieren
- Wärmepumpe im Altbau - Wie der Heizungswechsel gelingt
- WC nachhaltig reinigen

10/25

- **Titelthema: Besser schlafen**
- Übersicht Schlafhilfen - Was hilft?
- Kann man Einschlafen lernen? Wenn ja, wie?
- Lichtverschmutzung und Schlaf - Wie künstliches Licht unsere Nachtruhe stört

11/25

- **EXTRA Bauen, Wohnen & Renovieren**
- Modernisieren / Dämmen
- Energie / Heizen
- Renovieren

12/25

- Badezimmer renovieren

1/26

- Wandfarbe & Co.



Immer eine Überlegung wert:  
 Unser **Newsletter** ist eine gute  
 Möglichkeit, sich als Marke spielerisch und  
 günstig in unserem Umfeld auszuprobieren:  
 Dieser wird wöchentlich freitags an etwa  
**114.629** Abonnentinnen und Abonnenten  
 verschickt und verzeichnet eine  
 Öffnungsrate von **34,31 %\***.

55% der ÖKO-TEST Leser\*innen  
 besitzen Wohneigentum.

55% planen Heim- und  
 Handwerkerarbeiten.  
 (b4p 2024/1)

"Ich mache es mir zu Hause richtig schön  
 und gemütlich." sagen **81%**.

1985 ÖKO-TEST 2025