ÖKO-TEST

vorläufige Themenplanung Gesundheit

ÖKO-TEST Magazin 2025

51% der ÖKO-TEST Leser*innen verwenden bevorzugt **rein pflanzliche Präparate** oder verwenden bevorzugt **homöopathische Präparate**. (b4p 2024/I)

Immer eine Überlegung wert: Unser **Newsletter** ist eine gute Möglichkeit, sich als Marke spielerisch und günstig in unserem Umfeld auszuprobieren: Dieser wird wöchentlich freitags an etwa **114.629** Abonnentinnen und Abonnenten verschickt und verzeichnet eine Öffnungsrate von **34,31 %*.**

*Google Analytics Jahresdurchschnitt 2024

4/25 40 Jahre ÖKO-TEST

- **Was hat sich verändert und was wurde verbessert? Spannende TESTs aus allen 4 Jahrzehnten!**
- Depressionen und urbane Umweltfaktoren: Lärm- und Lichtverschmutzung, Schlafstörungen

5/25

- Infektionskrankheiten und Umweltfaktoren (Zoonosen)
- Nagelgesundheit
- TEST Nagellack, klar
- ökologische Putzmittel
- TEST Spülmittel, fest

6/25

- Die Auswirkungen der Luftverschmutzung und ihre möglichen Folgen (z.B. Bluthochdruck)
- TEST Pestizide in bienenfreundlichen Balkonpflanzen
- TEST Sonnencreme
- TEST Fußmasken
- TEST Kinderzahncreme
- Achtsamkeitspfade - Entschleunigung

7/25

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen durch Hitzewellen
- Babyausstattung & -pflege
- TEST Wattestäbchen
- Ohr verstopft, was tun?
- TEST Elektrolytepräparate

8/25

- TEST Schmerzsalben
- TEST Mittel gegen Scheidenpilz - Fragen & Antworten

9/25

- Körper- und Haarpflege
- Babyzähne richtig pflegen - Gesunde Zähne von Anfang an

10/25

- **Titelthema: Besser schlafen**
- Zahnpflege & Mundhygiene
- Mundpflegegeräte im Fokus
- Handpflege
- Haarpflege
- Körperpflege für Kinder

Änderungen vorbehalten

1985 ÖKO-TEST 2025