

vorläufige Themenplanung Kinder und Familie

ÖKO-TEST Magazin

2025

3/25

- **EXTRA Schwangerschaft & Baby**
- Fasching feiern!
- Babynahrung (Beikost) & -pflege: Die ersten 1.000 Tage des Kindes.
- Ernährung in der Schwangerschaft
- Brei versus Fingerfood für Babys
- TEST Beikostöle

4/25 40 Jahre ÖKO-TEST

Was hat sich verändert und was wurde verbessert? Spannende TESTs aus allen 4 Jahrzehnten!

- TEST Babytees
- TEST Fingermalfarben
- Schule: Vorbereitung und Ausrüstung

5/25

- Kreativität fördern
- TEST Straßenkreide
- Ausstattung & Tipps

6/25

- TEST Kinderzahncreme
- Ausflüge mit Kindern (Outdoor)

7/25

- **EXTRA Kinderzimmer**
- TEST Nitrosamine in Luftballons
- TEST Müsli für Kinder
- Aufbewahrungsmöglichkeiten im Kinderzimmer / Wie viel Ordnung brauchen Kinder?

8/25

- TEST Getreidebrei
- Hafer, Hirse, Reis - Über die Vor- und Nachteile der einzelnen Getreidesorten für Babys

9/25

- Babyzähne richtig pflegen - Gesunde Zähne von Anfang an

10/25

- **Titelthema: Besser schlafen**
- Gesunde Hygiene-Routine - Wie oft sollten Kinder Haarewaschen und Duschen?
- Sanfte Tipps für stressfreie Körperpflege - So machen Sie das Waschen und Duschen bei Kindern zum Kinderspiel

11/25

- **EXTRA Schwangerschaft & Baby**
- Basteln
- Digitale Helfer im Alltag mit Baby

12/25

- **EXTRA Schenken**
- Schenken & Tipps zur Vorweihnachtszeit
- Backen - Familienzeit
- Babys baden - Ausstattung
- Adventskalender gestalten & Tipps

1/26

- Lesen mit Kindern
- Lernen durch lesen
- Familienzeit



Alles wächst und entwickelt sich: **Was ist wirklich gut für mein Kind?**
 ÖKO-TEST ist der ideale Begleiter von der Geburt bis zur Schule.
 Zusätzlich bietet das Magazin **Informationen und wertvolle Tipps** rund um die Themen Partnerschaft und Familie.

Immer eine Überlegung wert:
 Unser **Newsletter** ist eine gute Möglichkeit, sich als Marke spielerisch und günstig in unserem Umfeld auszuprobieren:
 Dieser wird wöchentlich freitags an etwa **114.629** Abonentinnen und Abonnenten verschickt und verzeichnet eine Öffnungsrate von **34,31 %***.
 *Google Analytics Jahresdurchschnitt 2024

Änderungen vorbehalten

1985 ÖKO-TEST 2025