

# vorläufige Themenplanung Bauen Wohnen Renovieren ÖKO-TEST Magazin

2025 ↘

9/25

- **EXTRA Energie**
- Gemeinschaftlich die Energiewende gestalten
- Energiegenossenschaften
- Dynamische Strompreise - Flexibel zahlen, clever sparen
- Wallbox - das E-Auto bequem zu Hause aufzuladen
- Sanieren und Modernisieren
- Wärmepumpe im Altbau - Wie der Heizungswechsel gelingt
- WC nachhaltig reinigen - TEST WC-Reiniger

10/25

- **Titelthema: Besser schlafen**
- Übersicht Schlafhilfen - Was hilft?
- Kann man Einschlafen lernen? Wenn ja, wie?
- Lichtverschmutzung und Schlaf - Wie künstliches Licht unsere Nachtruhe stört
- Schlafzimmergestaltung - Ihre Oase für erholsame Nächte

11/25

- **EXTRA Bauen, Wohnen & Renovieren**
- Bauen mit Stroh - Neue Einsatzchancen für das traditionelle Material
- Deckenheizungen - Nachhaltig von oben heizen
- Sicher bauen - mit Radonschutz von Anfang an

12/25

- Badezimmer renovieren

1/26

- Wandfarbe & Co.



Immer eine Überlegung wert:  
Unser **Newsletter** ist eine gute  
Möglichkeit, sich als Marke spielerisch und  
günstig in unserem Umfeld auszuprobieren:  
Dieser wird wöchentlich freitags an etwa  
**114.629** Abonnentinnen und Abonnenten  
verschickt und verzeichnet eine  
Öffnungsrate von **34,31%\***.  
\*Google Analytics  
Jahresdurchschnitt 2024

55% der ÖKO-TEST Leser\*innen  
besitzen Wohneigentum.

“Ich mache es mir zu Hause richtig schön  
und gemütlich.” sagen **81%**.

55% planen Heim- und  
Handwerkerarbeiten.  
(b4p 2024/1)

1985  
**ÖKO-TEST**  
2025