

vorläufige Themenplanung
Gesundheit

ÖKO-TEST Magazin

2025

8/25

- TEST Schmerzsalben
- TEST Mittel gegen Scheidenpilz - Fragen & Antworten

9/25

- TEST Shampoo/Duschgel
- Babyzähne richtig pflegen - Gesunde Zähne von Anfang an - TEST Zahngel

10/25

- **Titelthema: Besser schlafen**
- TEST Melatoninspray
- Übersicht Schlafhilfen - Was hilft?
- Kann man Einschlafen lernen? Wenn ja, wie?
- Lichtverschmutzung und Schlaf - Wie künstliches Licht unsere Nachtruhe stört
- TEST Zahnseide
- TEST Flüssigseife
- TEST Silbershampoo
- TEST Duschshampoos für Kinder

11/25

- **Titelthema: Omega-3 - Was sie wirklich leisten können**
- Omega-3 in Schwangerschaft und Babyzeit
- Pflanzenöl - aus der Natur für die Gesundheit
- Welches Pflanzenöl ist ideal für kleine Genießer?
- Hautpflege für Männer
- Lippenpflege
- Hygieneprodukte

51% der ÖKO-TEST
Leser*innen verwenden
bevorzugt rein
pflanzliche Präparate
oder verwenden bevorzugt
homöopathische
Präparate. (b4p 2024/1)

Immer eine Überlegung wert:
Unser **Newsletter** ist eine gute
Möglichkeit, sich als Marke spielerisch und
günstig in unserem Umfeld auszuprobieren:
Dieser wird wöchentlich freitags an etwa
114.629 Abonentinnen und Abonnenten
verschickt und verzeichnet eine
Öffnungsrate von **34,31 %***.
*Google Analytics
Jahresdurchschnitt 2024



1985 ÖKO-TEST 2025