

## vorläufige Themenplanung Kinder und Familie

# ÖKO-TEST Magazin

# 2025

### 5/25

- Kreativität fördern
- TEST Straßenkreide
- Ausstattung & Tipps

### 6/25

- TEST Kinderzahncreme
- Ausflüge mit Kindern (Outdoor)

### 7/25

- **EXTRA Kinderzimmer**
- TEST Nitrosamine in Luftballons
- TEST Müsli für Kinder
- Aufbewahrungsmöglichkeiten im Kinderzimmer / Wie viel Ordnung brauchen Kinder?

### 8/25

- TEST Getreidebrei
- Hafer, Hirse, Reis - Über die Vor- und Nachteile der einzelnen Getreidesorten für Babys

### 9/25

- TEST Zahnungsgel
- Babyzähne richtig pflegen - Gesunde Zähne von Anfang an

### 10/25

- **Titelthema: Besser schlafen**
- TEST Duschshampoos für Kinder
- Gesunde Hygiene-Routine - Wie oft sollten Kinder Haare waschen und Duschen?
- Sanfte Tipps für stressfreie Körperpflege - So machen Sie das Waschen und Duschen bei Kindern zum Kinderspiel

### 11/25

- **EXTRA Schwangerschaft & Baby**
- Bastelzubehör für kleine Künstlerhände
- Spielen, stauen, wachsen: Wie Babys im ersten Jahr altersgerecht gefördert werden
- Omega-3 in der Schwangerschaft und Babyzeit
- Welches Pflanzenöl ist ideal für kleine Genießer?

### 12/25

- **EXTRA Schenken**
- Schenken & Tipps zur Vorweihnachtszeit
- Backen - Familienzeit
- Babys baden - Ausstattung
- Adventskalender gestalten & Tipps

### 1/26

- Lesen mit Kindern
- Lernen durch lesen
- Familienzeit



Alles wächst und entwickelt sich: **Was ist wirklich gut für mein Kind?**  
 ÖKO-TEST ist der ideale Begleiter von der Geburt bis zur Schule.  
 Zusätzlich bietet das Magazin **Informationen und wertvolle Tipps** rund um die Themen Partnerschaft und Familie.

Immer eine Überlegung wert:  
 Unser **Newsletter** ist eine gute Möglichkeit, sich als Marke spielerisch und günstig in unserem Umfeld auszuprobieren:  
 Dieser wird wöchentlich freitags an etwa **114.629** Abonentinnen und Abonnenten verschickt und verzeichnet eine Öffnungsrate von **34,31%\***.  
 \*Google Analytics Jahresdurchschnitt 2024