

vorläufige Themenvorgaben 2026

Kinder & Familie

Änderungen vorbehalten

Inspirierende Reportagen, fundierte **Hintergrundanalysen** und **praxisnahe Tests** geben Orientierung und Anregung zu allen Bereichen des Lebens einer Familie mit Kindern.

Magazin 2/26

Trinkflaschen für die Kleinsten: Alles, was Eltern über den sicheren Gebrauch wissen müssen. **TEST:** Babyflaschen
Finanzbildung für Kinder - Die Basis für eine verantwortungsbewusste Zukunft

Magazin 3/26 mit E X T R A Schwangerschaft & Geburt

Endlich schwanger: **Vorbereitung auf die Geburt.**
Ideen & Tipps zu Anschaffungen wie **Stillkissen** (auch als Schlafhilfe), **Wickelkommode**, **Kinderwagen** usw.

Ernährung in der Schwangerschaft: Nahrungsergänzungsmittel - Folsäure, Omega 3, Jod, Vitamine usw.
Das Rundum-Sorglos-Paket!

+ Thema Frühstück und Snacks für die ganze Familie!

Magazin 4/26

Großer Spaß im und mit Wasser!
Schulstart in Sicht - Vorbereitungen & **Anschaffungen**
Ostern feiern!

SPEZIAL Schwangerschaft & Baby (EVT am 2.4.26)

Gesund durch Schwangerschaft & Babyzeit: Säuglings- und Kleinkinderpflege, Ausstattung und Ernährung, Erfahrungsberichte, Checklisten, Tipps und Tests.

Magazin 5/26

Schutz & Pflege für die empfindliche Kinderhaut
Kinderspielzeug für draußen - kreatives Gestalten
Urlaub mit Stadtflair und Küstencharme - alles in einem!



Magazin 6/26

Gemeinsam genießen - **Die Grillsaison ist geöffnet!**
Sommerzeit - Wie schütze ich mein Kind am besten vor der Sonne?
Die Welt erschmecken: **Reisen für Genießer!**

Magazin 7/26 mit E X T R A Kinderzimmer

Snacks für Kinder - gesund und nahrhaft!?
Schulstart - bald geht's los!
Lecker schmeckende **Abkühlung bei Hitze!**
Abenteuer Schlafen: auf dem Strand oder neben einem Wildpark!

Magazin 8/26

Snacks für die Kleinen - wie gesund sind sie?
Interview mit dem Wildnispädagogen - wie Kinder spielerisch ihre Liebe zur Natur entwickeln.

Magazin 9/26

Mundhygiene für Kinder - Reinigung & Pflege
Nahrungsergänzung in der Schwangerschaft
Unterwegs mit der Bahn - Deutschlands schönsten Regionalbahnstrecken

Magazin 10/26

Babynahrung - wissen was gut ist!
Schutz & Pflege für die empfindliche Kinderhaut
Pasta Pasta!

Magazin 11/26 mit E X T R A Kinder

Milchprodukte & Milchalternativen
Für Gesundheit im **Kinderzimmer** sorgen - **Ergonomie** und **Erholung**
Was hilft Kinder & Erwachsenen durch die Erkältungszeit?

Magazin 12/26

"In der Weihnachtsbäckerei" mit tollen Rezepten
Schutz & Pflege für die empfindliche Kinderhaut
Wandern, rodeln staunen - **Familienfreundliche Orte in der Natur**

Jahrbuch Kinder & Familie 2027 (EVT am 3.12.26)

100% Produkttests rund um Schwangerschaft, Baby- und Kleinkinderzeit: der praktische Wegweiser für junge Familien.

ÖKO-TEST

Änderungen vorbehalten