ÖKO-TEST

THEMENVORSCHAU ÖKO-TEST MAGAZIN 04/26

AZ 13.02.26 EVT 26.03.2026

LEBEN

Titelgeschichte: Mehl – Wir stellen verschiedene Mehlsorten vor und zeigen, welches Mehl sich wofür besonders gut eignet

TEST: Vollkornmehl (Dinkel, Roggen, Weizen)

+ ESSEN

Frühstück –
Ein vitaler Start in den Tag
+ **Rezept** Osterzopf

TEST: Knuspermüsli

Warenkunde Kräuter –
Die Geheimnisse des unverwechselbaren Geschmacks typischer Gewürzmischungen

TEST: Kräuter der Provence

+ KOSMETIK + GESUNDHEIT

Haarpflege – Pflege und Schutz zugleich

TEST: Sprüh-Conditioner / Leave-in-Spülung

WACHSEN

Babypflege – Von Kopf bis Fuß

Großer Spaß im und mit Wasser – **Badezeit für die Kleinsten**

TEST: Babybäder

TEST: Babynahrung – Was steckt drin?

Schulstart in Sicht - Vorbereitungen & **Anschaffungen**

Frühling liegt in der Luft - wir feiern **Ostern**

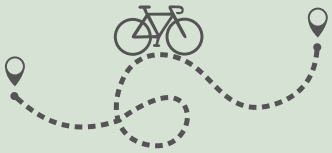
TEST: Ostereierfarben

MACHEN

Haushaltsreiniger – für Sauberkeit und Hygiene im Alltag

TEST: Handspülmittel

Gartenplaner: Pilze kultivieren – Austernseitlinge und Shiitake-Pilze auf Holzstämmen ziehen



+ Outdoor & Reise

Beginn der Fahrrad-Serie: ***Die schönsten Radstrecken Europas Teil 1 - der Loire-Radweg in Frankreich***

Wanderwege in Deutschland, Österreich und der Schweiz

+ Grüne Reisetipps

*credits: indahlestar29/Indah Lestari; sara_winter/Getty Images; puhhha/Getty Images; chirila-sofias-images; michalz86/Getty Images; buaranstudios; ÖKO-TEST Magazin 2023