

AZ 20.03.2026 EVT 30.04.2026



LEBEN

Titelgeschichte: Speiseöle – Alles über den Anbau, zum Kochen und die Verwendung im Salat

TEST: Olivenöl



+ ESSEN

Skandinavisch knuspern – Wir schauen genau was drin ist.

TEST: Knäckebrot

Buttrig und voller Vitamine? – Was kann TK-Ware leisten?

TEST: TK-Buttergemüse



+ KOSMETIK

Haarstyling – Starker Halt oder natürliche Bewegung?

TEST: Haarspray

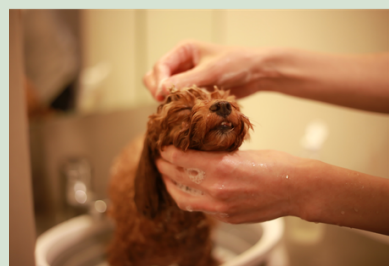


WACHSEN

Heilen und gleichzeitig pflegen – Was sollten wir nach einer Verletzung an unsere Haut lassen? **TEST: Wundschutzcreme**

Fast wie auf dem Spielplatz – Mit den steigenden Temperaturen unbesorgt im Sand buddeln. **TEST: Spielsand**

Der etwas andere Sand – Magie oder nicht? **TEST: Magic/Kinetic Sand**



MACHEN

Haustierhygiene – Pflege für die Fellnase.

TEST: Hundeshampoo

Gartenplaner: Unkraut, Beikraut, Wildkraut – Wie Spontanvegetation zu bewerten ist.

+ EXTRA Bauen + Wohnen

Raumklima + Gesundheit im eigenen Zuhause im Fokus.

Rund um's Haus: **Dachbegrünung + Bauen mit Stroh.**

Stimmen von Verbraucher:innen und Fachkräften: Wie wird das **Recht auf Reparatur** in der Praxis aufgenommen?



+ Outdoor & Reise + *Grüne Reisetipps*

Küstenorte zum Verweilen: Biarritz, Triest, Brighton, Kopenhagen, Marseille und Nizza.

Fahrrad-Serie: Die schönsten Radstrecken Europas.
Teil 2: Der Inn-Radweg

