

# vorläufige Themenvorschau 2026

Änderungen vorbehalten

## ÖKO-TEST Magazin

*Für Alle, die mehr wissen wollen*

Inspirierende Reportagen, fundierte Hintergrundanalysen und praxisnahe Tests geben Orientierung und Anregung für ein gutes Leben in all seinen Facetten. ÖKO-TEST – das Magazin, das informiert, inspiriert und begleitet.

**2/26**

**EXTRA Allergie**

Gewürze - Snacks - Haut- und Haarpflege - Gesundheit - Babynahrung und -getränke - Renovieren

**3/26**

**EXTRA Schwangerschaft & Baby**

Wäsche- und Reinigungsmittel - Frühstück - Haut- und Haarpflege - Salzige Snacks + Snacks für Kinder - **Beginn der Garten-Serie**

**4/26**

Backen - Frühstück - Nahrungsergänzung - Haarpflege - Babypflege - Ostern - Schulvorbereitungen - Haushaltsreiniger - **Beginn der Fahrrad-Serie**

**5/26**

**EXTRA Bauen, Wohnen & Renovieren**

Speiseöl - Tiefkühlgemüse - Backwaren - Haarstyling - Kinderspielzeug - Haustierhygiene

**in jeder Ausgabe:**  
die grünen Reisetipps  
&  
Reisestrecke



**ab 3/26 in jeder Ausgabe:**  
unsere Garten-Serie



**ab 4/26 bis 9/26:**  
unsere Fahrrad-Serie



# ÖKO-TEST

**6/26**

Nahrungsergänzung - Burger - Gemüse - Sonnenschutz - Gesichtspflege - Babypflege - Kinderhaut - Haushaltsreiniger Küche

**7/26**

**EXTRA Schulstart**

Getränke - Pflege Sonne / Schwitzen - Grillen - Süßigkeiten - Schulstart

**8/26**

**EXTRA Naturkosmetik - EXTRA Bauen, Wohnen & Renovieren**

Nahrungsergänzung - Heimtiernahrung - Fuß- und Nagelpflege - Hautpflege - Brotaufstriche - Snacks für Kinder - Renovieren

**9/26**

Gewürze - Haarpflege - Gesundheit - Kosmetik - Babynahrung - Mundpflege Kinder - Schwangerschaft

**10/26**

**EXTRA Schlafen**

Hautpflege - Gewürze - Teigwaren - Hautpflege Männer - Hygieneprodukte - Gesundheit - Babypflege

**11/26**

**EXTRA Bauen, Wohnen & Renovieren - EXTRA Schwangerschaft & Baby**

Milchprodukte - Milchalternativen - Haut- und Haarpflege - Tiefkühllobst - Schlafzubehör für Kinder - Erkältungszeit - Heizen

**12/26**

Weihnachtsgewürze - Konserven - Hautpflege - Gesundheit - Backen - Babypflege