

AZ 15.05.2026 EVT 25.06.2026



LEBEN

Titelthema: Wasser – Wasserkreisläufe, Grundwasserbestände, EU-Renaturierungsgesetz, Umgang mit Trockenheit



+ ESSEN

Die Grillsaison ist eröffnet – Gemeinsam genießen

+ Rezepte

Dessert – Erfrischende Abkühlung bei Hitze

+ Warenkunde



+ KOSMETIK

Hitze im Sommer – Was ist der richtige Umgang mit **Sonne und Schweiß**?

Gepflegte Haut nach dem Sonnenbad – So kann die Haut sich erholen



WACHSEN + EXTRA Schulstart

Was ist wichtig für den Schulstart? **Interview mit einer Lernpädagogin**
Mit dem Rad zur Schule – Sicher und selbstbewusst

Kreativität leicht gemacht – gute Materialien erleichtern den Bastel-Spaß!



MACHEN

Gartenplaner: Gärtnern **ohne Gießen** – natürliche Bepflanzung und praktische Bewässerungsalternativen

Autonomes **Wassermanagement mit Solarbetrieb**



+ Outdoor & Reise

Fahrrad-Serie: Die schönsten Radstrecken Europas

Schlafen aufregend anders – Im Strandkorb in den Dünen, in einer stillgelegten Gondel oder im Wildpark neben einem Wolfsrudel.

+ Grüne Reisetipps

