

AZ 19.06.2026 EVT 30.07.2026



LEBEN

Titelgeschichte: Schadstofffreies Streichen – worauf man beim Renovieren des eigenen Zuhause achten sollte



+ ESSEN

Würzmittel für Dressing, Soßen und Marinaden – Wir schauen genau was drin ist

Mythen rund um Apfelessig – Was ist dran?



+ KOSMETIK

Gesichtspflege – Wie umgehen mit besonders empfindlicher Haut?
Auf Schritt & Tritt gesund – Fragen und Antworten zu nachhaltiger **Fuß- und Nagelpflege**



WACHSEN

Zahnpflege bei Kindern

Wie bleiben Zähne von Anfang an geschützt?



MACHEN

Heimtiernahrung

Wie Hunde und Katzen richtig ernähren: Barfen versus vegan

+ EXTRA Bauen + Wohnen

Warenkunde Naturfarben:

Lehm, Kalk, Silikat, Pigmente, Putz etc.

Wärmen und Kühlen – **Dämmen mit natürlichen Materialien**

Klimaresilient Bauen

Gartenplaner: Pflanzenklärfilter für Teiche und Regentonnen



+ Outdoor & Reise + Grüne Reisetipps

Wildnispädagogik – Wie Kinder spielerisch ihre Liebe zur Natur entwickeln und wie Erwachsene in der Natur Kraft und Achtsamkeit für den Alltag finden.

Fahrrad-Serie: Die schönsten Radstrecken Europas.

