

AZ 16.10.2026 EVT 26.11.2026



LEBEN

Titelgeschichte: Schwarzes Gold – die spannende Reise einer kleinen Schote durch Wetter, Weltmarkt und Ernte



+ ESSEN + TRINKEN

Das **Weihnachtsmenü**
inkl. veganer Menüalternative

Weihnachtliches Backen

+ *Rezepte* für Weihnachts-
plätzchen



+ KOSMETIK

Sanfte Pflege für **trockene Haut**

Urea – Was kann der
Wirkstoff?

Eintauchen und entspannen –
Wie **Baden** auf Psyche, Haut
und Umwelt wirkt

Bartpflege – Reinigung, Pflege
und Wissenswertes rund um
den Bart



WACHSEN

Weihnachtsgeschenke, die bei Kindern sehr gut ankamen –
persönliche Tipps aus der Redaktion

Kleine Wichtel, große Ideen – Die Redaktion nimmt den Wichtel-Hype
unter die Lupe

Weihnachtsbaum gesucht? Wie das Klima den Markt verändert plus
vier schöne Alternativen für die Festtage



MACHEN

Wiederverwendbare Helfer beim Backen

+ Outdoor & Reise

Winterfreuden: Wandern, rodeln, staunen – Familienfreundliche Orte
bieten Naturerlebnisse für Groß und Klein

+ *Grüne Reisetipps*: **Urlaubsplanung leicht gemacht!** Ausgewählte Urlaubs-
und Ausflugsreisen, Hotels, Attraktionen und Veranstaltungen in
Deutschland und Europa



BEWEGEN

Investments in die Wasserversorgung

+ *Interview*