

AS 13.11.2026 EVT 30.12.2026



LEBEN

Titelgeschichte: Unsichtbare Belastungen – Welche Stoffe aus unserer Umwelt mit unserem Getreide zu tun haben und worauf Verbraucher achten sollten



+ ESSEN + TRINKEN

Veganuary – Die Vielfalt pflanzlicher Ernährung entdecken

Pflanzliche Öle und Fette – eine Übersicht inkl. Warenkunde

+ Rezept



+ KOSMETIK

Gesichtsreinigung – zuhause und unterwegs

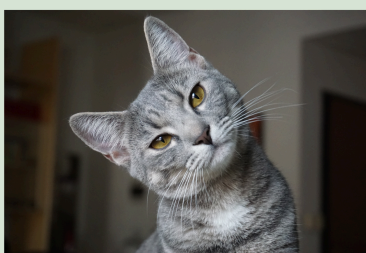
Intimhygiene + Beschwerden – Was ist normal, was sind die Ursachen und wann ist ärztlicher Rat gefragt?



WACHSEN

Gesunde Zähne von Anfang an

Wie Eltern ihre Kinder auf dem Weg zu einer selbstständigen Zahnpflege begleiten können



MACHEN

Katzenhygiene – Natürliche Alternativen und praktische Tipps

Gartenplaner: Bürgerforschung im Schrebergarten

+ Outdoor & Reise

Die schönsten Eisbahnen Europas

+ *Grüne Reisetipps:* **Urlaubsplanung leicht gemacht!** Ausgewählte Urlaubs- und Ausflugsreisen, Hotels, Attraktionen und Veranstaltungen in Deutschland und Europa



BEWEGEN

Das ändert sich 2027 – Alle Änderungen im Überblick von Steuern und Finanzen, Rente, Familie und Kinder, Wohnen und Energie, Verkehr und Mobilität, Digitalisierung, Lebenshaltungskosten und vieles mehr.

+ Finanzthema